

“ I CURSO DE FORMACION EN GOSHIN 2020”

- Renzoku-Waza / Tambo-Waza –

CARACTERÍSTICAS –

Curso abierto a todos los practicantes de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación.

FECHA –

29 de FEBRERO de 2020

LUGAR -

Instalaciones del GIMNASIO PRIETO (Oviedo)

HORARIOS –

Sábado Mañana - De 10 h. a 13 h.

Sábado Tarde - De 16 h. a 19 h.

Nota: Se ruega puntualidad

Los diplomas serán entregados al final de la sesión del Sábado, a quienes asistan a todas las jornadas.

PROFESOR –

- José Luis Prieto Méndez 8º Dan Karate y 6º Dan de Goshin
Director del Dto. Nacional Y Regional de Autodefensa.

DESTINATARIOS -

A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la FAKyDA. con licencia anual federativa actualizada.

INSCRIPCIONES –

- A través de la Federación Asturiana de Karate antes del
Lunes 24 de Febrero de 2020.

CUOTAS - (POR CURSO) –

- 20 Euros.
- Licencia del año en curso.

MATERIAL -

Keikogi (chaqueta azul y pantalón blanco) o Karategi y Tambo (palo corto)

CONTENIDO DEL CURSO –

1. SESION MATINAL DEL SABADO. De 10 a 13:
 - a. Bases Teóricas – Progresión en el entrenamiento
 - b. Renzoku-Waza (Encadenamientos)

2. SESION DE TARDE DEL SÁBADO. De 16h. a 19 h.
 - a. Bases Teóricas – Características del arma
 - b. Tanbo-Waza –
 - i. Kihon-waza
 1. Tandoku-Geiko
 2. Sotai-Geiko
 - ii. Oyo-Waza - Aplicaciones

Oviedo, 10 de Febrero de 2020

EL PRESIDENTE



Benjamín Rodríguez Cabañas

**DESTINATARIOS:
TODOS LOS CLUBES DE LA FEDERACIÓN ASTURIANA DE KARATE**