

“ CURSO DE FORMACION EN GOSHIN 2018” Nagare-Waza, Kubotan y exámenes de grado

Características –

Curso abierto a todos los practicantes de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación.

Fecha – Sábado 24 de NOVIEMBRE de 2019

Lugar - Instalaciones del GIMNASIO PRIETO (Oviedo)

Horarios –

- Sábado Mañana -
 - De 9 a 10h . Exámenes
 - De 10 a 13 h.
- Sábado Tarde -
 - De 16 h. a 19 h.

Nota: Se ruega puntualidad

Los diplomas serán entregados al final de la sesión del Sábado, a quienes asistan a todas las jornadas.

Profesor –

- José Luis Prieto Méndez 8º Dan Karate y 6º Dan de Goshin
Director del Dto. Nacional de Autodefensa.

Destinatarios -

A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la FAKyDA. con licencia anual federativa actualizada.

Inscripciones –

- A través de la Federación Asturiana de Karate antes del
Lunes 19 de Noviembre de 2018.

Cuotas - (Por curso) –

- 20 Euros.
- Licencia del año en curso.

Material - Keikogi (chaqueta azul y pantalón blanco) o karategi.

Contenido del Curso –

1. Sesión matinal del Sábado.

- EXAMEN DE GRADOS – **De 9 a 10h**
- NAGARE-GEIKO – **De 10 a 13h.**
 - Origen, antecedentes
 - Principio MEOTODE –
 - UchiUke, ShutoUke, GedanBarai
 - Defensas dobles
 - KakiwakeUke, KosaUke y MawashiUke

2. Sesión de tarde del Sábado. De 16 a 19h.

- NAGARE-GEIKO – **De 16 a 17,30**
 - Cambios básicos
 - Kata
 - Aplicaciones
- KUBOTAN – **DE 17,30 a 19h**
 - Formas de agarre
 - Puntos de presión
 - Atemi Kansetsu
 - Aplicaciones

Oviedo de Noviembre de 2018
EL PRESIDENTE

Benjamín Rodríguez Cabañas

DESTINATARIOS:
TODAS LOS CLUBES DE LA FEDERACIÓN ASTURIANA DE KARATE